

UNA CAMMINATA IN VILLA CAMPELLO LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

08 ottobre 2016

"Il fogliame ha perso la sua freschezza attraverso il mese di agosto, e qua e là una foglia gialla si mostra come i primi capelli bianchi tra le fessure di una bellezza che ha visto una stagione di troppo."

Oliver Wendell Holmes

PER INFO: Biblioteca Aldo Moro,
Stefania Mazzuchetti, telefono: 0362–932442
mail: albiate@brianzabiblioteche.it

Marcella Fanelli 3496470206 mail: marcefane@gmail.com

Camminare, sostiene David Le Breton.

significa "aprirsi al mondo". Camminare è sentire, scoprire, tornare al piacere del corpo in movimento. Se passeggiamo, i nostri sensi annusano l'aria, il cambiamento delle stagioni, percepiamo il suolo, la sabbia, l'acqua sotto i nostri piedi. Siamo in diretto contatto fisico con le radici e il mistero della terra a noi si fa più vicino. Ciascuno di noi ha un proprio modo inconfondibile di camminare, di preferire la pianura piuttosto che la montagna, la salita piuttosto che la discesa: l'ascesi o viceversa il desiderio di penetrare nelle regioni sotterranee del mondo o di se stessi.

Accompagnati dalle nostre riflessioni, in ascolto dei poeti che hanno colto il senso profondo del camminare, insieme alla scrittura proveremo a "tracciare" il rapporto tra noi stessi e i nostri passi. La scrittura, prezioso strumento, rende visibili alcune tracce della nostra interiorità: ricordi, emozioni, memorie... Con i piedi e con la penna cammineremo e sosteremo nel parco alla ricerca di sensazioni e di emozioni.

CONDURRANNO

<u>Valentina Fanelli</u>: Psicologa, amante del cammino e della poesia si occupa di Scrittura Autobiografica, formata alla LUA.

Marcella Fanelli: Psicologa appassionata di lettura e di scrittura, residente ad Albiate.

Numero minimo di partecipanti : 10 Costo : 15 Euro

Ritrovo in Villa Campello - Via Dante 15/a Albiate - ore 10:00.

COSA PORTARE: una penna, un taccuino, acqua e... scarpe comode.

È necessaria la prenotazione

Entro il 1 ottobre 2016



In collaborazione con il Comune di Albiate